

# WHITE SOUND Gong Meditation

**"VIBRATE THE COSMOS WITHIN YOU!"**

**SAT NAM GONG Lovers,**

Hiermit lade ich Dich herzlichst zu unserer  
„**WHITE SOUND GONGmeditation**“ ein:

**Freitag, 03.05.2024 - 19:00 bis ca. 21:00**

Du möchtest Neues entstehen lassen? Altes loslassen? Begleite diesen Prozess mit einer kraftvollen und energetischen Gongmeditation! Der Gong wird dabei sehr intensiv gespielt. Daher bereiten wir unser Nervensystem mit einer stärkenden Yoga-Übungsreihe vor, um während der Gongmeditation vollkommen loszulassen. **Let's VIBRATE IT OUT !**



**Skipperhuset**

Am Hafen 30 - 25832 Tönning

**Preis: 28 €** (oder 2 Einheiten der 10er Karte). Zahlbar vor Ort.

Bitte meldet euch verbindlich unter **freiraum@aruna.life** an. Bitte bringt eure Matte, Decke und Sitzkissen mit.

**Aruna.life**  
Freiraum für Yoga und Meditation